

درباره روز جهانی دیابت (www.worlddiabetesday.org)

روز جهانی دیابت بزرگ ترین کمپین آگاهی از دیابت در جهان است که هر ساله در ۱۴ نوامبر برگزار می شود. هدف از برگزاری روز جهانی دیابت که در سال ۱۹۹۱ توسط فدراسیون بین المللی دیابت و سازمان بهداشت جهانی راه اندازی شد، ترویج اهمیت اقدام هماهنگ برای مقابله با دیابت به عنوان یک مساله مهم بهداشت جهانی است. این رویداد مخاطبان جهانی بیش از یک میلیارد نفر را در بیش از ۱۶۰ کشور متحد می کند تا آگاهی از نیاز به مراقبت، آموزش و منابع برای حمایت از افراد مبتلا به دیابت را افزایش دهد. از این محتوا برای کمک به برنامه ریزی کمپین های محلی، سازماندهی رویدادها، به اشتراک گذاری منابع، تعامل با رسانه ها یا فعال کردن حامیان رسانه های اجتماعی استفاده کنید.

شعار و پیام های کلیدی کمپین روز جهانی دیابت (Education to Protec Tomorrow)

«آموزش حفاظت از فردا» شعار روز جهانی دیابت ۲۰۲۲، دومین سال از دوره سه ساله ۲۰۲۱-۲۰۲۳ با تمرکز بر **دسترسی به مراقبت از دیابت** است. کمپین امسال بر نیاز به دسترسی بهتر به آموزش با کیفیت دیابت برای متخصصان سلامت و افرادی که با دیابت زندگی می کنند، تمرکز دارد. در حال حاضر از هر ۱۰ بزرگسال در سراسر جهان، یک نفر با دیابت زندگی می کند، یعنی حدود ۵۳۷ میلیون نفر. تقریباً نیمی از آن ها نمی دانند که به این بیماری مبتلا هستند. این امر فشار مضاعفی بر سیستم های بهداشتی وارد می کند. متخصصان مراقبت های بهداشتی باید بدانند که چگونه بیماری را زود تشخیص دهند و بهترین مراقبت ممکن را ارائه دهند. افراد مبتلا به دیابت برای درک وضعیت خود و انجام خودمراقبتی روزانه ضروری جهت حفظ سلامتی و جلوگیری از وقوع عوارض، نیاز به دسترسی به آموزش مداوم دارند. IDF متعهد به تسهیل فرصت های یادگیری برای همه افراد متأثر از دیابت می باشد. پلتفرم درک دیابت دوره های آنلاین و تعاملی رایگان برای کمک به افراد مبتلا به دیابت و مراقبان آن ها برای درک و مدیریت شرایط آن ها فراهم می کند. مدرسه دیابت IDF مجموعه ای از دوره های آنلاین رایگان و ویژه را ارائه می دهد تا به متخصصان سلامت کمک کند تا با جنبه های مختلف مدیریت و درمان دیابت آشنا شوند.

پیام های کلیدی برای افراد مبتلا به دیابت و مردم

- بیش از ۹۰ درصد مراقبت های دیابت خود مراقبتی است و نیاز به مدیریت ۲۴ ساعته در ۷ روز هفته دارد.
- آیا دانش تصمیم گیری آگاهانه در مورد شرایط خود را دارید؟
- با آموزش رایگان دیابت در سایت www.worlddiabetesday.org/understandingdiabetes مسئولیت مراقبت از دیابت و حفاظت از آینده خود را بپذیرید.

- More than 90% of diabetes care is selfcare and requires 24/7 management
- Do you have the knowledge to make informed decisions about your condition?
- Take charge of your diabetes care and protect tomorrow with free diabetes education at ...

پیام های کلیدی برای متخصصان و سیاستگذاران حوزه سلامت

- تا سال ۲۰۳۰ از هر ۹ نفر یک نفر به دیابت مبتلا خواهد شد. این امر فشار بیشتری را بر متخصصان مراقبت های بهداشتی وارد می کند تا بهترین مراقبت های ممکن از دیابت را ارائه دهند.
- دانش دیابت خود را آخرین بار چه زمانی به روز رسانی کردید؟
- مدرسه دیابت IDF مجموعه ای از دوره های آموزش آنلاین رایگان و ویژه را ارائه می دهد که به متخصصان مراقبت های بهداشتی کمک می کند تا با جنبه های مختلف مدیریت و درمان دیابت آشنا شوند.

- One in nine people will have diabetes by 2030. This is putting more pressure on healthcare professionals to provide the best possible diabetes care
- When did you last update your diabetes knowledge?
- The IDF School of Diabetes offers a selection of free and premium online education courses that help healthcare professionals to keep up-to-date with various aspects of diabetes management and treatment

استاندارد WHO برای پوشش مراقبت دیابت تا سال میلادی ۲۰۳۰ (۱۴۰۹) مشتمل بر ۵ هدف ذیل است:

- ۸۰ درصد افراد مبتلا به دیابت، تشخیص داده می شوند.
- ۸۰ درصد از افراد مبتلا به دیابت شناسایی شده کنترل قندخون مطلوب دارند.
- ۸۰ درصد افراد مبتلا به دیابت، کنترل مطلوب فشار خون دارند.
- ۶۰ درصد از افراد مبتلا به دیابت ۴۰ ساله یا بالاتر، استاتین دریافت می کنند.
- ۱۰۰ درصد افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ به انسولین ارزان قیمت و خودپایشی قند خون دسترسی دارند.
- **80% of people living with diabetes are diagnosed**
- **80% of people with diagnosed diabetes have good control of glycaemia**
- **80% of people with diagnosed diabetes have good control of blood pressure**
- **60% of people with diabetes of 40 years or older receive statins**

- **100%** of people with type 1 diabetes have **access to affordable insulin and blood glucose self-monitoring**